

MAIS
QUE LEITURA,
UM ENCONTRO
COM DEUS

Como Ler a BÍBLIA com Propósito e Clareza Espiritual

*Uma jornada de 21 dias para transformar
a leitura bíblica em encontro, entendimento
e prática*

PLANTE
LEIA
ENTENDA
VIVA
FRUTIFIQUE

TUA
PALAVRA
ILUMINA
O MEU
CAMINHO
SALMO 119:105

MALKA PESTANA ALBUQUERQUE

Direitos autorais e informações editoriais

Como Ler a Bíblia com Propósito e Clareza Espiritual

Uma jornada de 21 dias para transformar a leitura bíblica em encontro, entendimento e prática

Autora: Malka Pestana Albuquerque

1ª edição digital — 2026

Cotia, SP • Publicação independente • Ed. da Autora

ISBN do e-book/PDF: 978-65-02-37754-3

ISNI da autora: 0000 0005 3098 1548

Ficha catalográfica (CIP): Câmara Brasileira do Livro • Pedido 397269 • CDD 220.07

© 2026 Malka Pestana Albuquerque. Todos os direitos reservados.

Nenhuma parte desta obra pode ser reproduzida, distribuída ou transmitida em formato comercial sem autorização da titular dos direitos, exceto nos limites permitidos pela legislação aplicável e para citações breves devidamente identificadas.

Citações bíblicas: salvo indicação em contrário, esta obra utiliza a Almeida Revista e Atualizada (ARA), © 1993 Sociedade Bíblica do Brasil. Quando outra tradução é utilizada, ela é identificada junto à citação. Informações complementares constam no Apêndice D — Notas e Referências.

As referências científicas têm finalidade educativa e de contextualização. Elas não constituem orientação médica, psicológica ou terapêutica.

DIA 01

Preparando o coração

Antes de abrir a Bíblia, prepare-se para um encontro

OBJETIVO DO DIA

Compreender que a leitura bíblica começa menos na quantidade de páginas e mais na disposição de encontrar-se com Deus por meio da Sua Palavra.

Querida amiga,

Antes de começarmos esta jornada, quero lhe fazer uma pergunta simples: por que você abre a Bíblia? Talvez seja para aprender mais sobre Deus, porque sabe que precisa ler ou porque deseja recuperar uma vida espiritual mais constante. Todas essas respostas podem fazer parte da caminhada. Mas quero conduzi-la a algo mais profundo: a Bíblia não nos foi dada apenas para acumular informação. Ela nos conduz ao conhecimento de Deus e a uma vida de resposta a Ele.

Eu estava conhecendo o Autor

Comecei a ler a Bíblia de forma consciente em 1990, aos 15 anos. Eu não compreendia tudo. Havia genealogias, leis, nomes e acontecimentos que muitas vezes me confundiam. Continuei lendo, estudando, perguntando e voltando aos textos. Com o tempo percebi que algo maior estava acontecendo: eu não estava simplesmente conhecendo melhor um livro; estava conhecendo melhor o seu Autor.

Essa percepção mudou minha maneira de me aproximar das Escrituras. O estudo continuou importante, mas deixou de ser um fim em si mesmo. A pergunta já não era apenas “o que vou aprender hoje?”, mas também “Senhor, o que Tu queres formar em mim enquanto eu Te conheço através desta Palavra?”

Um encontro, não uma obrigação

É fácil transformar a leitura bíblica em mais uma tarefa: “preciso cumprir minha leitura”. Nesta jornada vamos falar de constância, ambiente, método e ferramentas, mas tudo isso deve proteger o encontro, nunca o substituir. Não quero que você termine o dia apenas com a sensação de dever cumprido. Quero que aprenda a reconhecer o privilégio de voltar sua atenção para Deus e para aquilo que Ele revelou.

O Deus que se aproxima

Logo no início da Bíblia, Gênesis nos apresenta a imagem de Deus se aproximando do ser humano no jardim. Em Gênesis 3:8, o texto descreve o Senhor andando no jardim na viração do dia. A passagem não afirma que isso acontecia diariamente; por isso não precisamos transformar nossa percepção em algo que o texto não declarou. Mas a cena participa de uma verdade que percorre toda a narrativa bíblica: Deus se revela, chama, fala, orienta e convida o ser humano ao relacionamento.

Por isso, quando abrimos a Bíblia, não iniciamos apenas uma atividade intelectual. Nós nos colocamos diante da história de um Deus que se dá a conhecer.

Antes de ler, ore

Ao longo dos anos, desenvolvi o hábito de reconhecer, antes da leitura, minha dependência do Espírito Santo. Salmos 119:18 traduz bem essa postura: “Desvenda os meus olhos, para que eu contemple as maravilhas da tua lei.” Não é preciso uma oração complicada. Agradeça pela Palavra, peça entendimento e coloque o coração à disposição para responder ao que compreender.

Uma oração inspirada em Provérbios 22:17-21 tem acompanhado minha caminhada. Em essência, oro: “Senhor, inclino meus ouvidos à sabedoria e aplico meu coração ao conhecimento. Que minha confiança permaneça em Ti. Espírito Santo, dependo de Ti para compreender e viver aquilo que me revelas na Tua Palavra.”

SEMENTE PARA GUARDAR

Você não precisa compreender toda a Bíblia hoje. Uma única verdade pode encontrar espaço em seu coração. Cuide dela, volte a ela e viva aquilo que compreendeu. A Palavra que cria raízes pode, no tempo certo, produzir fruto.

PARA APROFUNDAR — OPCIONAL

Leia Gênesis 3:8 dentro do capítulo inteiro e observe a diferença entre aquilo que o texto afirma e aquilo que nós inferimos ou aplicamos. Esse cuidado não diminui a experiência espiritual; ele nos ajuda a construir uma experiência enraizada no que realmente foi escrito.

Prática do dia

Leia Salmos 119:1-16 lentamente. Escolha apenas uma frase que chamou sua atenção e anote-a. Não tente produzir uma grande reflexão. Hoje, o exercício principal é estar presente diante do texto.

LEITURA DE HOJE

Salmos 119:1-16 • Leitura complementar: João 15:1-5

Registro essencial

OBSERVAR — Que palavra ou frase, primeiro chamou sua atenção?

INTERPRETAR — O que essa frase está dizendo dentro da passagem?

APLICAR — Que resposta ela desperta em você hoje?

MULTIPLICAR — Existe alguém com quem você gostaria de compartilhar essa descoberta?

No Caderno da Jornada, você encontrará espaço para registrar sua oração, a frase escolhida e aquilo que percebeu neste primeiro encontro.

Hoje, em vez de fechar a Bíblia pensando “cumpri minha leitura”, experimente terminar pensando: “Hoje estive diante de Deus e da Sua Palavra.”

Com carinho, Malka

Você terminou o Dia 1.

Esse foi o primeiro passo de uma jornada de 21 dias, organizada em 4 partes: Preparar, Compreender, Responder, Permanecer e Multiplicar.

Na jornada completa você passa pela Bíblia inteira, do Pentateuco às cartas, com o mesmo método de quatro perguntas que você usou hoje. E recebe o Caderno da Jornada, pra registrar a sua resposta a cada dia.

Não é sobre terminar. É sobre aprender a voltar.

Quero a jornada completa

R\$67 no Pix ou em até 12x no cartão

Com carinho, Malka

Instagram @malkaalbuquerque